

УТВЕРЖДАЮ

директор «Н-Дженгутаевская СОШ»  
Г.К.Гусейнова

«30» августа 2024г

**Дорожная карта**  
**«Профилактика суицидальных проявлений» на 2024-2025 учебный**  
**год (составлен на основе муниципального плана)**

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних. В 2021 году число детских самоубийств возросло на 37,4% по сравнению с 2020 годом и составило 753 случая. Страшно то, что данная статистика относится именно к несовершеннолетним.

Целью является: обеспечение формирования способности сопротивления побуждениям к суициду.

Для достижения поставленной цели разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой
4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь	Касумбекова А.К.
2	Разработка и утверждение плана	август	Касумбекова А.К.

	работы образовательного учреждения по профилактике суицида		
3	Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением, своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту.	постоянно	Касумбекова А.К.
4	Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков «Причины подростковой агрессии»	март	Касумбекова А.К.
<b>Организация профилактической работы с учащимися и родителями</b>			
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.	Касумбекова А.К.
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель	Касумбекова А.К.
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь	Касумбекова А.К.
4	Формирование банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь	Касумбекова А.К.
5	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	февраль	Классные руководители, педагог-психолог
6	Акции «Подари улыбку миру»,	май	

	«Радуга настроений»		педагоги-психолог, социальный педагог, классные руководители
<b>Диагностическая работа</b>			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь	Касумбекова А.К.
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	Касумбекова А.К.
3	Шкала безнадежности	ноябрь	Касумбекова А.К.
<b>Коррекционная и консультативная работа</b>			
1	Повторная диагностика детей «группы риска»	декабрь	Касумбекова А.К.
2		декабрь, май	Касумбекова А.К.
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	Касумбекова А.К.
<b>Информационно-разъяснительная работа</b>			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	март-декабрь	Касумбекова А.К.
2	Обновление информации по телефону доверия, работе психологической службы муниципального образования.	март-декабрь	Касумбекова А.К.
3	Выступление на родительских собраниях по вопросам профилактики суицидального поведения детей и подростков.		Касумбекова А.К.

### Ожидаемый результат.

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений

Вариант: выявлен случай попытки суицида

### План мероприятий

Номер п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация ОУ	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация ОУ	В течение недели после беседы с обучающимся
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	психолог ОУ	В течение всего периода
4.	Медицинское сопровождение (обращение к врачам-специалистам, в случае психических отклонений).	Врач- психиатр	октябрь