

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Н-Дженгутаевская СОШ»

Г.К.Гусейнова



« 28 » 08 2023г

**План работы**  
**педагога – психолога**  
**МБОУ «Н-Дженгутаевская СОШ»**  
**Касумбековой А.К.**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(составлен на основе муниципального плана)**

**Цель:** психологическое сопровождение ребенка в процессе всего школьного обучения.

## **Задачи**

- Мониторинг личностных, интеллектуальных качеств учащихся, особенностей эмоционально – волевой и мотивационной сферы с целью обеспечения помощи педагогическому коллективу в создании образовательной среды, учитывающей психофизиологические особенности учащихся и с тем, чтобы отследить динамику изменений и вовремя оказать коррекционную помощь.
- Разработка учебно-методических рекомендаций по созданию образовательной среды, учитывающей психофизиологические особенности учащихся.
- Отслеживание и профилактика суицидальных наклонностей учащихся группы риска.
- Оказание психологической помощи учащимся 9,11 класса в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ
- Оказание коррекционно – развивающей помощи учащимся, нуждающимся в коррекции и развитии познавательных способностей, имеющих проблемы в установлении контактов с окружающими, повышенный уровень тревожности.
- Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними.
- Оказание психологической помощи учащимся группы риска.
- Оказание психологической помощи одаренным учащимся.
- Оказание содействия педагогическому коллективу в повышении профессиональной компетентности через просветительскую работу.
- Совершенствование организации работы с детьми ОВЗ и детьми – инвалидами и их родителями.
- Отслеживание процесса развития и формирование УУД учащихся для проектирования и своевременной корректировки учебного процесса.

## **Выполняемые задачи на разных этапах обучения:**

### Начальная школа:

- ✓ Обеспечение адаптации к школе.
- ✓ Выявление интеллектуального уровня, состояния эмоционально-волевой сферы;
- ✓ Систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса ребенка и динамики развития психических функций:
  - мышления (анализа, обобщения, сравнения, аналогии, классификации и др.),
  - памяти (кратковременной, отсроченной, слуховой, зрительной),
  - внимания (объема, распределения, устойчивости, способности к быстрому переключению),
  - восприятия (слухового, зрительного, целостности, фрагментарности).
- ✓ Повышение заинтересованности детей в учебной деятельности, развитие познавательной и учебной мотивации.

- ✓ Развитие самостоятельности и самоорганизации.
- ✓ Поддержка в формировании желания и умения учиться, развитие творческих способностей.
- ✓ формировать у обучающихся способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению;
- ✓ создать специальные социально-психологические условия для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении.

#### Основная школа:

- ✓ Сопровождение перехода в среднее звено.
- ✓ Поддержка в решении задач личностного и ценностно-смыслового самоопределения и саморазвития.
- ✓ Развитие самосознания, обучение анализу своих чувств и поступков.
- ✓ Помощь в решении личностных проблем и проблем социализации.
- ✓ Обучение конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций.
- ✓ Профилактика девиантного поведения.

#### Старшая школа:

- ✓ Сопровождение перехода в старшее звено.
- ✓ Помощь в профильной ориентации и профессиональном самоопределении.
- ✓ Развитие временной перспективы, способности к целеполаганию.
- ✓ Развитие психосоциальной компетентности.
- ✓ Профилактика девиантного поведения, разного рода зависимостей.
- ✓ Поддержка в самопознании.

### **Направления психологической работы:**

#### 1. Психопрофилактическая работа:

- формирование у детей, педагогов, родителей общей психологической культуры спомощью бесед и тренингов;
- своевременное предупреждение нарушений в становлении личности, развитии интеллекта и эмоционально-волевой сферы ребенка;
- профилактика отклонений в развитии, поведении и деятельности детей;
- оказание помощи детям в период адаптации их к условиям учебно-воспитательного учреждения;
- определение психологической готовности детей к обучению в школе с целью раннего выявления способностей, отклонений в развитии и их коррекции;
- предупреждение психологической перегрузки и невротических срывов, связанных с неблагоприятными условиями жизни. Обучение и воспитание детей;
- создание благоприятного психологического климата в учебно-воспитательном учреждении через оптимизацию форм обучения.

#### 2. Психодиагностическая работа:

- психологическое обследование ребенка с целью определения соответствия его психического развития возрастным нормам и уровня овладения им необходимыми навыками и умениями;
- изучение психологических особенностей детей, их интересов, способностей

и склонностей с целью обеспечения индивидуального подхода к каждому ребенку, оказание помощи в профессиональном и личностном самоопределении;

- дифференциальная диагностика отклонений в интеллектуальном и личностном развитии детей разного возраста, нарушений поведения;
- диагностику характера общения детей со взрослыми и сверстниками, выявление причин нарушения общения.

### 3. Развивающая и психокоррекционная работа.

Работа предполагает осуществление программ, предусматривающих:

- развитие и коррекцию отклонений в психическом развитии;
- обучение методам и приемам саморегуляции и преодоления эмоциональных стрессов.

### 4. Консультативная работа.:

- консультирование педагогов, родителей по проблемам обучения и воспитания детей;
- консультирование детей.

## **План – работы педагога – психолога на 2023 -2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Планируемые мероприятия</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Планируемый результат. Примечание.</b>
1.1.	Наблюдение за процессом адаптации к школе учащихся 1-х классов.	сентябрь	Рекомендации; Выявление учащихся с признаками дезадаптации.
1.2.	Диагностика готовности выпускников к профессиональному самоопределению 1.Методика ДДО Е.А. Климова модификация .А .Азбель 9 класс 2.Методика « Готовность подростков к выбору профессии»В.Б. Успенского 11 класс	сентябрь	Работа по отдельному плану. Определение профессиональных интересов учащихся 9-11-х классов. Справка
1.3.	Диагностика уровня адаптации первоклассников к школе	октябрь	Своевременное выявление детей группы риска с целью коррекции и координации работ всех служб школы, выявление детей с целью предупреждения школьной

			дезадаптацией. Справка
1.4.	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к условиям обучения на второй ступени школы	октябрь	Работа по отдельному плану. Своевременное выявление детей группы риска с целью коррекции координации работ всех служб школы, выявление детей с целью предупреждения школьной дезадаптацией. Справка
1.5.	Психолого – педагогическое сопровождение ФГОС 1-7 класс.	ноябрь	Работа по отдельному плану. Выявление уровня сформированности личностных, коммуникативных, регулятивных, познавательных. Справка
1.6.	Диагностика адаптации учащихся	декабрь	Работа по отдельному плану.
	10-х классов к условиям обучения на третьей ступени школы		справка
1.7.	Диагностика выпускников при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	ноябрь- февраль	Работа по отдельному плану. Справка
1.8	Диагностика склонности к суицидальному поведению 5-11 класс	Октябрь- март	Работа по отдельному плану. Справка
1.9.	Диагностика одаренных детей.	Январь- март	Работа по отдельному плану. Справка
1.10.	Ориентировочное определение склонности к различным типам профессии. Опросник профессиональных склонностей Г.В. Резапкина 8 класс	март	Определение профессиональных интересов учащихся 8-х классов
1.11.	Выявление детей с проблемами в усвоении образовательной программы. Обследование ШПМПК детей с проблемами в обучении и поведении.	В течении года	
1.12.	Диагностическое обследование школьников,	В течении года	

	имеющих трудности в поведении, общении, учёбе		
1.13.	Диагностическая работа по запросу администрации, родителей, классных руководителей	В течении года	
1.14.	Диагностика личностных особенностей, эмоционального состояния, самооценки детей- инвалидов, детей с ОВЗ диагностика познавательной сферы; диагностика эмоционально-личностной сферы;		
1.15.	Диагностика готовности ребёнка к обучению в 1-м классе(дошкольники)	апрель - май	Своевременное выявление детей с низким уровнем готовности к обучению в школе. Справка
2			
2.1	Адаптационные занятия с учащимися 1 классов Н.В. Пилипко «Здравствуй, школа!»	Сентябрь-октябрь	Профилактика школьной дезадаптации
2.2	Адаптационные занятия с учащимися 5 классов	Сентябрь-октябрь	Коррекция возникающих проблем: адаптации.
2.3	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие № 1 Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	октябрь	Осведомлённость учащихся процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников
2.4	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие №2. ». «+» и «-» экзамена» Программа психолого – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех».	ноябрь	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ

2.5	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	декабрь	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.
2.6	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	январь	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.
2.7.	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	февраль	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом
2.8.	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие № 6 «Память и приёмы запоминания» Программа психолого – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех». 2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс	март	Психологическая поддержка.  Знакомство с методами активного запоминания

2.9.	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке КОГЭ и ЕГЭ</b> Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолого – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех»	апрель	Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения
2.10	<b>Психолого – педагогическое сопровождение по подготовке КОГЭ и ЕГЭ</b> Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	май	Психологическая поддержка
2.11.	Посещение уроков 9, 11 классов с целью наблюдения за психоэмоциональным состоянием учащихся в процессе подготовки к выпускным экзаменам.	согласно плану ВШК	Наблюдение и выявление проблем психоэмоционального состояния
2.12.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими, различные проблемы в психологическом развитии, обучении, поведении (дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации).	сентябрь - май	Коррекция возникающих проблем: самореализации, самоопределения, взаимоотношения
2.13.	Коррекционно-развивающие занятия для четвероклассников по программе психологического сопровождения перехода учащихся в среднее звено «Готовимся к пятому классу».(Роженко В.А.)	Апрель-май	Облегчение процесса адаптации при переходе из нач. в среднее звено



3			
3.1	Оказание помощи в проблемных ситуациях. Консультирование родителей, учителей, учащихся по запросу	сентябрь-май	Психологическая поддержка
3.2	Консультирование администрации, родителей, педагогов, классных руководителей по итогам диагностических исследований, адаптационного периода, психологического мониторинга.	октябрь-май	Психологическая поддержка
3.3	Работа психологической службы по оказанию психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, склонным к совершению суицида и членам их семей	(по запросу)	Психологическая поддержка
3.4	Консультирование учащихся, учителей и родителей по результатам диагностики психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ	октябрь - март	Психологическая поддержка
3.5	Консультирование по вопросам злоупотребления ПАВ:	В течении года	
3.6	Консультативная работа с пед. коллективом: «Трудности адаптационного периода первоклассников»; «Возрастные особенности школьников» «Психологические причины низкой учебной мотивации»;	( по запросу)	
3.7.	Индивидуальные консультации для родителей будущих первоклассников	апрель-май	

3.8	<p>Подготовка к ГИА и ОГЭ. <u>Работа с учащимися:</u></p> <p>1. Групповые консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как подготовиться к экзамену психологически»</li> <li>« Универсальные рецепты для более успешной тактики выполнения тестирования»</li> <li>• «Как настроиться на успех»</li> </ul> <p>2. Индивидуальные консультации учащихся группы риска (аудиалы, кинестетики, правополушарные, тревожные).</p> <p>3. Индивидуальные консультации по результатам диагностических исследований.</p>	Октябрь-май	
3.9	<p><u>Работа с родителями:</u></p> <p>1. Подготовка информационного материала: «Советы родителям: Как помочь детям подготовиться к сдаче экзамена».</p> <p>« Как вести себя если вы подозреваете ребёнка в воровстве»</p> <p>2. Участие в родительских собраниях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Подготовка к ГИА. Как противостоять стрессу».</li> <li>- «ГИА - трудности и стратегия поддержки старшеклассников</li> </ul> <p><u>Работа с учителями:</u></p> <p>1. Психологические рекомендации для учителей, готовящих детей к ГИА. И ОГЭ</p> <p>Подготовка информационного</p>	Октябрь-май	

	материала «Стратегии работы с детьми «группы риска». 4.Оказание помощи в проведении родительских собраний по вопросам подготовки к ГИА ОГЭ.		
4	<b>IV. ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА</b>		
4.1	Участие в заседании педагогического совета	По согласованию	Просвещение педагогов о тенденциях применения рефлексивных технологий в работе педагогов.
4.2	Размещение информации на школьном и персональном сайте	В течении года	Просвещение учащихся, родителей, педагогов по различным направлениям
4.3	Участие в совещаниях при директоре. -« Адаптация учащихся 1-х классов» - «Адаптация учащихся 5 классов» -« Адаптация учащихся 10 классов»и др.	По школьному плану	
4.4	Классные часы: -«Толерантность» 7 класс	январь	- нахождение компромиссных решений обсуждаемых проблем
4.5	-« Способы эффективного разрешения конфликта» 6 класс	февраль	-нормализация конфликтности учащихся
4.6	Участие в родительских собраниях	по запросу	Освещение определенных вопросов

4.7	Родительский лекторий: «Ваш ребёнок первоклассник» « Вниманию: ваш ребёнок пятиклассник!» . Как помочь детям подготовиться к экзаменам»9, 11 кл. Почему дети воруют 3 кл. Как родителям помочь детям подготовить домашнее задание (2классы) «Основные факторы и причины снижения и потери мотивации к обучению». 2 кл.	Октябрь-май	Укрепление взаимосвязи родительской общественности со школой.
4.8	Классные часы, беседы по запросу классных руководителей.	сентябрь-май	
5	<b>V. ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТНАЯ РАБОТА</b>		
5.1	Создание банка данных учащихся	сентябрь - октябрь	
5.2	Сбор информации об учащихся (помощь классным руководителям в написании характеристик в части описания психологических особенностей учащихся)	октябрь – май(по запросу)	
5.3	Создание картотеки учащихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, состоящих на различных видах учета	сентябрь - октябрь	
5.4	Составление характеристик учащихся для предоставления на ПМПК	сентябрь – май(по запросу)	
5.5	Участие в заседаниях Совета по профилактике правонарушений	В течение года	
5.8	Аналитическая деятельность. Отчет по результатам работы.	Декабрь, май	
5.9	Участие в заседаниях,	В течении	

	совещаниях, педсоветах.	года	
5.10	Подготовка материалов для проведения диагностики.	В течении года	
5.11	Пополнение банка методических материалов. Подбор материалов,	В течении года	Приобретение новинок литературы. Пополнение банка
	рекомендаций, тренингов .		метод. литературы.
5.12	Анализ научно-практической литературы для подбора и разработки развивающих коррекционных программ.	В течении года	
5.13	Разработка рекомендаций, рекомендаций-памяток по организации психопрофилактической работы, направленной на профилактику суицида в ОУ, по профилактике стрессовых состояний учащихся, коррекции тревожности и др.	В течении года	профилактическая работа, оказание помощи
5.14	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим занятиям, консультациям.	В течении года	
5.15	Обработка результатов групповых и индивидуальных обследований.	В течении года	
5.16	Составление аналитических заключений, справок	В течении года	
5.17	Ведение текущей документации	В течении года	
6	<b>V.I. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>		
6.1	Профилактика тревожности и суицида	Октябрь-май	Работа по отдельному плану

6.2	Профилактика злоупотребления ПАВ несовершеннолетними <i>Классные часы</i> «Влияние пива на организм подростков» 7-8 кл «Влияние табакокурения на подростковый организм» 5 кл.	Ноябрь-декабрь	
6.3	Лекторий для родителей «Суициды в подростковом возрасте».	По плану школы	
6.4	Психопрофилактические занятия «Тропинка к своему я» 3 класс	январь - март	Сохранение и укрепление психологического здоровья школьников
6.5	Классные часы, беседы по профилактике ПАВ по запросу классных руководителей	Сентябрь-май	По запросу
6.6	Профилактика предэкзаменационного стресса.	Сентябрь-май	Психолого-педагогическая поддержка учащихся в период подготовки и проведения итоговой аттестации выпускников; -снижение уровня тревожности учащихся

Педагог – психолог Касумбекова А.К.